

La Gazette Santé de



Aout 2018 - Numéro 7

Maison de santé de Mauvezin

9 rue Tourneuve

05.62.67.24.54

Au Sommaire

Du nouveau dans la Maison de Santé !

Mesdames, Messieurs,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous annonce mon arrivée en tant qu'ostéopathe au sein de la Maison de la Santé de Mauvezin dès le mois de Juillet.

Diplômé depuis 2011 du Collège Ostéopathique Sutherland Aquitaine, j'ai comme qualifications supplémentaires un

« Certificat d'ostéopathie pédiatrique et périnatal » (SEROPP-Paris XIVème) ainsi qu'un « Diplôme Universitaire d'Ostéopathie du Sport » (DUOS-faculté d'Avignon).

N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou prise de rendez-vous au 06.16.10.96.37. Je vous recevrai en consultation du Lundi matin au Samedi midi.

A très bientôt !



Nicolas La Huerta, ostéopathe

06.16.10.96.37

Chers usagers,

J'ai intégré l'équipe de Mauvezin en Juin 2018 en tant que coordinateur de santé quatre jours par mois.

Mon rôle est de faciliter les démarches, la communication des professionnels de santé. Je travaille sous l'égide de la CPAM et L'ARS et dans ce cadre je propose aux professionnels de santé d'intégrer des projets qui visent à favoriser le lien

hôpital/ville, ou des projets « pilotes », des réunions de concertation dans le but de favoriser et dynamiser les soins primaires.

Je suis présent lors des réunions trimestrielles « CDU » (Comité Des Usagers).



Des internes dans la Maison de Santé ?

Qui sont les internes ?

Les internes sont des étudiants en médecine qui ont passé leur sixième année d'étude médicale. Durant leur cursus universitaire, ils doivent réaliser des stages sous la responsabilité des médecins généralistes formés à l'encadrement de ces professionnels en devenir : les médecins séniors.

Le statut d'interne en médecine générale correspond à un statut de médecin non thésé (7 à 9 ans d'études supérieures). En cela ils ont la compétence pour apporter un soin de qualité sous la surveillance du médecin traitant. Il (ou elle) sera peut-être votre futur médecin !

Les stages changent au 1er novembre et premier mai.

Comment cela fonctionne pour la MSP ?

Ainsi, Dr DOMAS, Dr FICHOT, Dr FOURCADE reçoivent un ou plusieurs internes en formation à leurs côtés, **depuis le 02 mai 2018**.

Pour l'heure les 2 internes sont :



Marie LAFARGE



Loïc DUBOIS

L'accueil des internes permet de faire connaître Mauvezin et sa maison de santé à de futurs jeunes médecins qui pourraient choisir de s'y installer. Il ou elle sera peut-être votre médecin traitant ?!

Et si vous ne vous sentez pas à l'aise avec l'idée ?

Dès votre arrivée à l'accueil, vous pouvez préciser si vous refusez la présence de l'interne durant la consultation à la secrétaire.

Vous pouvez également en parler à votre médecin ou solliciter les représentants de la Commission des Usagers (cdmauvezin@gmail.com) pour de plus amples renseignements.



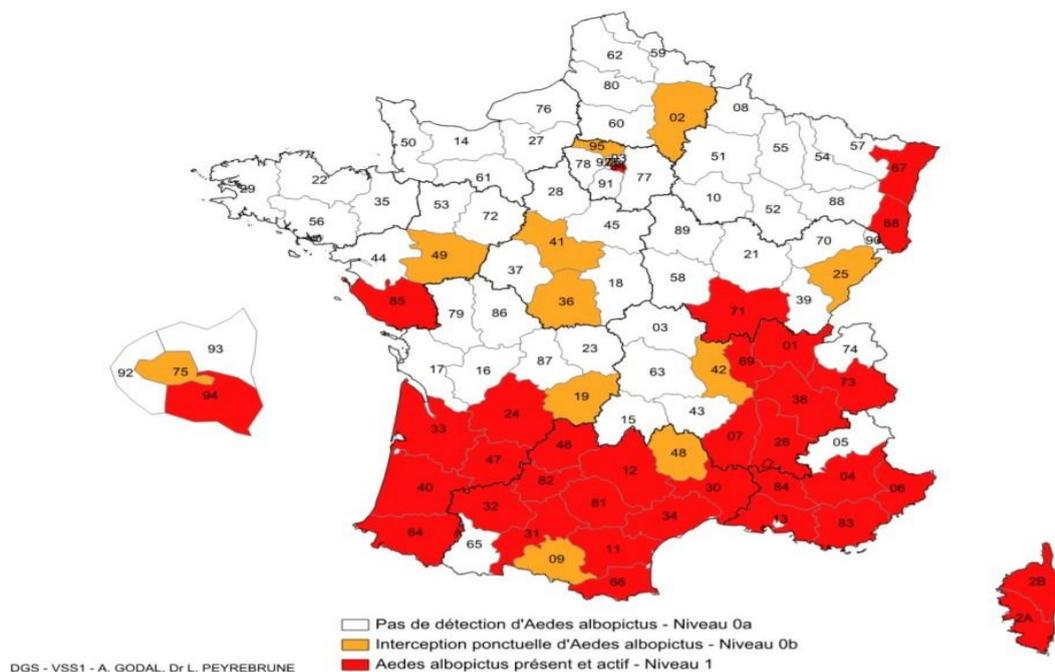
Le moustique tigre

Le **moustique tigre** (*Aedes albopictus*) est un petit [moustique](#) très invasif, vivant dans les villes et à proximité des habitations humaines. Originaire d'Asie du Sud-Est et de l'[Océan Indien](#), il s'est propagé dans plusieurs autres régions du monde, comme les [États-Unis](#), l'[Amérique du Sud](#), et le sud de l'[Europe](#).

Le principal problème du moustique tigre est **qu'il peut transmettre certaines maladies potentiellement dangereuses comme que la dengue, le chikungunya ou le zika**. "Même s'il n'existe pas d'épidémie de ces maladies actuellement en France métropolitaine, la vigilance de chacun est précieuse pour limiter sa prolifération." Il est très résistant aux insecticides, il n'est donc pas facile de s'en débarrasser.

Certains insecticides sont utilisés au printemps pour tuer les larves, mais ce traitement doit être utilisé avec précaution, car il risque de tuer aussi les larves d'autres insectes, comme les libellules, notamment, qui sont, (entre autres) les prédateurs des moustiques.

Carte de l'expansion du moustique-tigre en France métropolitaine en 2018



Comment reconnaître le moustique tigre ?



- Il **est très petit** (ne dépassant pas 1 cm d'envergure) (en moyenne 5 mm, ailes et trompe comprises).
- Son corps et ses pattes **sont zébrés noir et blanc**.
- Sa **piqûre est douloureuse**.
- Il **pique durant la journée**

Ces caractéristiques permettent de ne pas le confondre avec d'autres espèces de moustiques locaux plus ou moins zébrés

Comment se protéger du moustique tigre et éviter sa prolifération ?

Chaque femelle de moustique pond environ 200 œufs au contact de l'eau, ainsi, comme le moustique commun ou Maringouin domestique (*Culex pipiens*), il faut l'empêcher de profiter d'une eau stagnante.

- **Éliminez les endroits où l'eau peut stagner** : coupelles des pots de fleurs, jeux d'enfants, mobilier extérieur, pneus usagés, encombrants ...
- **Vérifiez le bon écoulement des eaux de pluie et des eaux usées** (gouttières, rigoles...),
- **Couvrez les réservoirs d'eau** : bidons d'eau, citernes, bassins avec un voile ou un simple tissu ainsi que les piscines hors d'usage.
- Appliquez sur la peau des **produits anti-moustiques**, surtout en journée.
- Protégez-vous à l'intérieur de vos habitats : **installez des moustiquaires et des diffuseurs électriques, utilisez des climatiseurs** (le moustique fuyant les endroits frais).

Que faire en cas de piqure par le moustique tigre ?

- **Ne paniquez pas**, la piqure est en générale totalement inoffensive
- En cas de **rougeurs ou démangeaisons importantes ou de fièvre, consultez un médecin**

Article de Sandrine LECOQ (Infirmière Libérale)

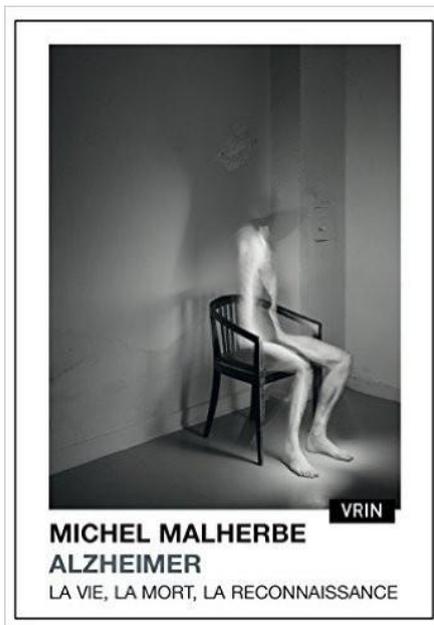
Les brèves de la MSP

Quelques lectures proposées



Un recueil d'outils pratiques pour vivre plus sereinement son quotidien.

Proposé par le Docteur Fabien FOURCADE



Un ouvrage pour aider les proches d'une personne atteinte par la maladie d'Alzheimer.

Proposition du Docteur Fabien FOURCADE

Quelques informations pratiques

□ Prochain CDU

6 septembre 2018 à 13h15 à la maison de santé.

- *Une belle action commune de l'équipe mobile des soins palliatifs de l'hôpital et de la MSP, à l'initiative du Dr Sylvie DOMAS.*

Date : Lundi 17 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00

Lieu : place du marché de Mauvezin

Thème : les soins palliatifs

Venez nombreux !

- *Votre avis nous intéresse !*

Un questionnaire de satisfaction sera distribué par les professionnels de santé et le secrétariat au mois de septembre et octobre 2018.

Il servira à améliorer ce qui peut l'être ...

Vous trouverez également une boîte à idées sur une durée de 3 mois. Elle sera disposée à l'accueil. N'hésitez pas à l'utiliser pour partager votre avis constructif !

- *Chaleur !*

Suite aux fortes chaleurs de l'été, une étude est en cours pour améliorer la climatisation des locaux de la MSP. Nous vous remercions de votre compréhension.

Les professionnels de la MSP

MEDECIN GENERALISTE	SYLVIE	DOMAS	05 62 67 24 54
	NICOLE	FICHOT	
	FABIEN	FOURCADE	
	GERARD	JEFFROY	
SAGE-FEMME	STEPHANIE	LAMARQUE	06 82 01 82 97
	FABIENNE	THAU	06 79 69 97 22
KINESITHERAPEUTES	MURIEL	RIEUNIER	05 62 06 73 01
	ALICE	KLEIN	
	MORGANE	BACCON	
OSTEOPATHE	NICOLAS	LA HUERTA	06 16 10 96 37
INFIRMIERE	SABRINA	MIALANE-BAGUR	05 62 06 88 87
	ISABELLE	COUSTURIAN	
	CHRISTINE	LANGLIN	
	LUCIE	COUVRAT	
INFIRMIERE	MARTINE	VAZON	05 62 70 89 98
	SANDRINE	LECOQ SIATTE	
INFIRMIERE	ANGELIQUE	CASTEX	05 62 07 46 34
	HELENE	ZUERAS	
	CELINE	LAGARDE	
DIETETITIENNE	MARION	CUVILLIER	06 08 64 34 12
PSYCHOLOGUE	ANGELIQUE	PITTON-DARDENNE	06 67 86 68 72
SOPHROLOGUE	CELINE	BERGER	06 13 01 28 19
PEDICURE-PODOLOGUE	ROSE-MARIE	MAITRE	06 45 85 27 30

